

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Ишлы

З.С.Зубаирова

Меню

На 505 2023 г



Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обучающиеся 1-4 классов					
Завтрак					
Овощи натуральные свежие	60	0,48	0,06	2,10	9,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,52	45,02	252,73
Тефтели из говядины с рисом	90	6,91	10,11	9,55	155,59
Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	9,54	38,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	25,80	122,75
Итого	550	20,19	16,25	92,00	579,10
ММС 5-11 класс					
Завтрак					
Овощи натуральные свежие	60	0,48	0,06	2,10	9,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,52	45,02	252,73
Тефтели из говядины с рисом	90	6,91	10,11	9,55	155,59
Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	9,54	38,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	25,80	122,75
Итого	550	20,19	16,25	92,00	579,10
ОВЗ, дети-инвалиды 5-11 класс					
Завтрак					
Овощи натуральные свежие	60	0,48	0,06	2,10	9,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,52	45,02	252,73
Тефтели из говядины с рисом	90	6,91	10,11	9,55	155,59
Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	9,54	38,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	25,80	122,75
Итого	550	20,19	16,25	92,00	579,10
Обед					
Овощи натуральные соленные	60	0,48	0,06	1,50	8,57
Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,35	4,47	36,60	210,99
Картофель и овощи тушеные в соусе	150	3,09	8,58	24,82	187,06
Биточки рубленные из птицы	90	12,22	11,96	7,08	184,76
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	19,98	75,92
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	15,48	73,65
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68
Итого	800	27,01	25,62	113,80	779,63
Итого за день	1350	46,71	41,81	204,30	135,16
Родительские взносы 5-11 класс					
Завтрак					
Овощи натуральные свежие	60	0,48	0,06	2,10	9,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,52	45,02	252,73
Тефтели из говядины с рисом	90	6,91	10,11	9,55	155,59
Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	9,54	38,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	25,80	122,75
Итого	550	20,19	16,25	92,00	579,10